



# MINI-BALLSCHULE

TSGV Albershausen 1896 e.V.



# KONZEPT BALLSCHULE

Unsere Ballschule bietet ein spielerisches und kindgerechtes Training, bei dem grundlegende motorische und ballorientierte Fähigkeiten gefördert werden. Der Fokus liegt darauf, Kinder an Bewegung, Koordination und den Umgang mit verschiedenen Bällen heranzuführen, ohne sie auf eine spezielle Sportart festzulegen.

Die Ziele, Inhalte und Methoden der Mini-Ballschule orientieren sich an den Prinzipien:



Abb.: Grundprinzipien Mini-Ballschule



# TRAININGSINHALTE

Im Mittelpunkt der Mini-Ballschulstunden stehen das freie, impulsgesteuerte und aufgabenorientierte Spielen in Bewegungslandschaften und an Spielstationen.

Die Inhalte lassen sich dabei auf die folgenden Trainingsfelder zusammenfassen:

1. Allgemeine Ball- und Bewegungsschulung
  - Koordination: Förderung der Hand-Auge- und Fuß-Auge-Koordination durch verschiedene Spiele und Übungen.
  - Beweglichkeit: Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und des Gleichgewichts.
  - Reaktionsfähigkeit: Spiele, die schnelles Reagieren auf Bewegungen oder Situationen erfordern.
  
2. Umgang mit verschiedenen Ballarten
  - Kennenlernen unterschiedlicher Ballgrößen, -gewichte und -formen
  - Übungen zum Werfen, Fangen, Schießen, Prellen oder Rollen von Bällen.



### 3. Spielformen und Bewegungsspiele

- Kleine Spiele, die Spaß machen und nebenbei die motorischen Fähigkeiten trainieren.
- Partner- und Gruppenübungen, um das soziale Miteinander zu fördern.

### 4. Grundlagen verschiedener Ballsportarten

- Einführung in die Grundtechniken von Sportarten wie Fußball, Basketball, Handball, Volleyball oder Tennis, ohne Spezialisierung.
- Spielerisches Training der Sportarten (z. B. Pässe im Fußball, Dribbeln im Basketball).

### 5. Förderung der Teamfähigkeit

- Spielerisches Erlernen von Zusammenarbeit und Fairness.
- Übungen, die Kommunikation, gegenseitige Unterstützung und Respekt betonen.

### 6. Förderung der Wahrnehmung

- Schulung von Raum- und Körperwahrnehmung.
- Training von Zielgenauigkeit (z. B. zielgerichtetes Werfen oder Schießen).

### 7. Spaß und Freude an Bewegung

- Der wichtigste Aspekt ist, dass Kinder Spaß an Bewegung und Spiel entwickeln, ohne Leistungsdruck.
- Kreative Spiele, die Fantasie und Bewegungsfreude fördern.





## ZIELE

Entwicklung der motorischen Grundlagen für den späteren Einstieg in Sportarten.

Förderung der kognitiven und sozialen Fähigkeiten.

Langfristige Begeisterung für Bewegung und Sport.



# DURCHFÜHRUNG

Die Mini-Ballschule richtet sich an Kinder im Alter zwischen **4 und 6 Jahren**.

Das Training findet wöchentlich, immer **Dienstags von 16.15 – 17.15 Uhr**, in der Schulsporthalle von Albershausen, statt.

**Schulstr. 33, 73095 Albershausen**

Es wird zunächst eine Trainingsgruppe mit max. 20 Kindern geben. Perspektivisch kann über weitere Trainingsgruppen nachgedacht werden.

## Benötigte Ausstattung:

Für das Training werden **Sportkleidung sowie Hallenschuhe mit fester Sohle** benötigt.

Gruppe	1	2
Anzahl Kinder	20	20

# INTERESSE AN EINEM PROBETRAINING ?

Anmeldungen sind über die Vereinswebsite, per Mail oder direkt vor Ort möglich. Weitere Informationen zu Zeiten, Inhalten und Vereinsmitgliedschaften gibt es unter [www.tsgv-albershausen.de](http://www.tsgv-albershausen.de)

TSGV Albershausen 1896 e.V.  
Schafhofstraße 8, 73095  
Albershausen



Telefon: 07161/38701  
[info@tsgv-albershausen.de](mailto:info@tsgv-albershausen.de)  
[www.tsgv-albershausen.de](http://www.tsgv-albershausen.de)